

健康·关注

“倒春寒”市民应警惕三类疾病

本报记者 王艳

近日,我市冷空气降临,且还不间断有冷空气补充,“倒春寒”天气出现。专家提醒,三月“倒春寒”乍暖还寒,市民应警惕感冒、急性心梗以及过敏性鼻炎三类疾病。

感冒、肺炎患者增多

据湛江中心人民医院急诊科李志文副主任介绍,这星期门诊病人明显增多,一半以上患了病毒性感冒,还有不少哮喘、肺炎患者。

李志文说,虽然现在已经是阳春三月,可是市民还是要注意

“倒春寒”,像这样气温变化异常的时候最容易引起呼吸系统疾病,一旦有了症状要及时去医院就诊,做到对症下药,尤其是一些老年朋友,最近几天就不要过早晨练了,注意及时增减衣物,饮食要有规律,尽量以清淡为主。

“多事之春”容易诱发急性心梗

据湛江中心人民医院消化科主任陈平湖教授介绍,早春的“倒春寒”天气令许多过早脱去冬衣的人猝不及防,倒春寒天气诱发心梗发病率远远超过正常的冬

天,因为气温骤然变化,身体受冷空气刺激,易发生血管收缩及痉挛。他介绍,中老年人一旦发生动脉粥样硬化斑块破裂,血栓形成,就可能出现心绞痛、心肌梗死。因此有高血压、心脏病史的中老年人,一旦突出出现胸闷、胸痛等症状应马上就医。

冷空气易刺激鼻炎发作

“鼻炎是典型的季节病,冷空气是其发作的最大致敏原,在过敏原‘猖獗’的时候,就会有大量病号复发。”第196医院耳鼻喉科微创诊疗中心的卢继全教授



告诉记者。

卢继全教授说,最根本的保健措施就是避免与冷空气“短兵相接,斗不过可以躲着走。”他表示,逆风行走、佩戴口罩、围巾等都能有效预防鼻炎复发。

健康·时讯

全国慢性病健康管理工程在湛启动

本报讯(记者王艳)3月22日,由广东省保健行业协会、广东省健康教育协会主办,全国癌病健康管理工程湛江示范基地承办的“全国慢性病健康管理工程湛江启动仪式暨一氧化碳氮养生法大型公益报告会”在海滨宾馆隆重举行。

据悉,此次“慢性病健康管理工程”是贯彻落实新医改中有关“加强对严重威胁人民健康的传染病、慢性病、职业病、职业病和出生缺陷等疾病的监测与预防控制”的精神,在借鉴和汲取西方欧美国家在

健康管理方面先进的经验和技木,并充分利用中医药养生思想和理念的基础上,结合防治慢性病方面许多行之有效的药物、方法和特色技术,有效应对慢性病的三大医疗难题。

据介绍,广东省保健行业协会、广东省健康教育协会启动广东省的“慢性病健康管理工程”,将借助“岭南健康大讲堂”这个平台,邀请慢性病方面的专家到老百姓中传播正确的慢性病知识和自我保健技能,以求真正将“慢性病健康管理工程”落实在日常生活的每一天。

健康·提示

剧烈运动后不要马上休息

在进行体育锻炼后,特别是剧烈运动后,有些人习惯于坐在地上,或是直接躺下来休息,专家指出这样不利健康。

专家指出,剧烈运动时人的心跳加快,肌肉、毛细血管扩张,血液流动加快,同时肌肉有节律性地收缩会挤压小静脉,促使血液很快地流回心脏。此时如立即停下来休息,肌肉的节律性

收缩也会停止,原先流进肌肉的大量血液就不能通过肌肉收缩流回心脏,造成血压降低,出现脑部暂时性缺血,引发心慌、气短、头晕眼花、面色苍白甚至休克昏倒等症状。所以,剧烈运动后要继续做一些小运动量的动作,呼吸和心跳基本正常后再停下来休息。

刘江妹

基英肽——治肿瘤良药

中科院陕西分院继成功克隆出世界首例成年体细胞山羊“元元和阳阳”后,又成功研制出首个生物基因治肿瘤国药——基英肽。

经临床实验证实,基英肽独特的生物基因能识别肿瘤细胞,随血液循环而杀灭因手术或化疗残存和本身恶变的癌细胞,使肿瘤开始软化缩小甚至消失,

消除肿块对血管神经的压迫,达到消除疼痛、积水、胀气、胸闷等效果,是国家食品药品监督管理局批准的新一代生物基因治疗肿瘤药品(批准号:国药准字H20003495)。给肿瘤患者以“生”的希望!抗肿瘤热线:0759-2998582,13692338972

地址:湛江市赤坎区世贸大厦正对面,中申药行。

戴“保心包”轻松治好心脏病

作为首个将中医穴位经络学与呼吸学相结合“心肺同治”根除心脏病的产品,尧王保心包凭借“胸前六位追药+心肺同治法”开辟两条通道。

一、全天给体内追药,药力直达心脏,见效快,24小时防止心梗意外;二、肺部给药,心肺同治,无药害,双重药效治疗,双倍起效,使用1小时后心慌、气短、胸闷、胸痛等明显改善,1个月心电图正常,3个月斑块溶解,心肌功能恢复。被戴过

尧王保心包的患者称为护身符!

尧王保心包(国药准字:Z10920047)由山东省青州尧王制药厂生产,适用于:冠心病、风心病、心肌病、高心病、肺心病、心梗、房颤、心动过速过缓、心律失常、胸闷心绞痛、搭桥、装支架、起搏器的心脏病患者。

该产品在湛江市赤坎区世贸大厦正对面、中申药材商行有售。电话:0759-3193982

大医精诚写华章

——记422医院传染病科主任林小田

本报讯(记者王艳 通讯员杨海波)

海一样辽阔,海一样包容。在美丽的海滨城市,422医院传染病科主任林小田用自己朴实无华的行动诠释了“大医精诚”这句名言,用高尚的医德和高超的医术为医生这一圣洁的职业作出了楷模。

入伍28年来,他始终把患者的满意当成对自己的最高奖赏,没有一个病人因抢救不及时而死亡,没有一例医疗纠纷,所在科室由“小边缘”变成了医院的“金字招牌”。他5次荣立三等功,获军队科技进步奖、医疗成果奖和广东省优秀专著奖8项,被评为“1383”重点人才工程二级“优秀成才奖”、“优秀学科带头人”。

宝剑锋从磨砺出 梅花香自苦寒来

初识林小田的人,印象最深的是他透在骨子里的亲和力,消瘦的身材、谦和的微笑,让人很难把他和敢拼敢闯的学术权威联系起来。然而,熟悉他人都知道,这个看起来文文弱弱的林主任却有一股超乎寻常的意志和勇气。

林小田大学毕业后,放弃地方优厚待遇,毅然参军到422医院,被安排在传染病科工作。当时,传染病科还是医院一个很不起眼的边缘科室,一共才两名军人,而且具有高危危险性,许多医护人员都像走马灯似的调到别的科室,可他却扎下根来,一干就是28年。

为了钻研攻克肝病、肺病等医学难题,他广泛涉猎国内外医学文献,多次到上海、西安、广州等多地向名家请教。有一次,他在研究判断慢性乙肝病情时,遇到了瓶颈,慕名来到广州向国内著名肝病专家骆抗先教授请教。但骆教授经常不在家,他一连吃了三次闭门羹。为了等到骆教授,他索性住在朋友家里,一听到骆教授从国外演讲回来,就再次登门求教。骆教授得知他“四顾骆府”事情后,不禁为他的诚心、为他的执着追求所感动,将毕生心得倾囊相授。

为发展和形成科室独特的品牌技术,他采集了800多名病人的活检标本,在显微镜下对标本的数十万个数据一一进行比对。时间一长,两眼又胀又痛,实在坚持不下去就滴眼药水。由于长期生活饮食不规律,有次诱发了胃溃疡大出血,晕倒在办公室,被同事发现送去急救,才



得以脱险。为了探索肝坏死引起重度黄疸和臌胀消退的治疗方法,他把配置好的新药泡来喝,导致呕吐、腹泻不止,差点要了他半条命。科里的护士看到后,对他说:“林主任,你不要命了!把自己当成小白鼠来试药!”可让他欣慰的是,这种新配置的中药疗法有效减少了肝坏死等并发症的出现,提高了患者治愈率。

不经一番寒彻骨,哪来梅花沁鼻香。这些年来,林小田共开展肝病、肺病等传染病疾病新技术、新疗法20多项,撰写临床经验论文50余篇,并参加编写专著3部,科室收治的患者治愈率达到95%,医疗收入也从5年前的不到一百万上升到现在的近千万,成为医院在粤西地区的一块“金字招牌”。

患者的满意是我人生最高的奖励

“为患者服务,就要动真情,办实事,患者的满意是我人生最高的奖励。”林小田在自己的日记中这样写道。

1996年5月,一名叫韩学东的患者患爆发性肝坏死,全身重度黄疸,意识模糊,病情危急。北京、上海的专家会诊后,都认为存活的几率不到千分之一。“救死扶伤是医生的天职,哪怕只有一丝康复的希望,都要尽百倍的努力。”林小田默默下定决心。

他到处查找资料,请教专家,制订详尽的治疗方案。当时,患者身上散发出一股氨臭味,连家人都不愿靠近,可为了防止出现大出血感染肾衰竭等严重并发症,林小田在病房一住就是40多天,昼夜守在患者身旁悉心照顾,讲故事、说笑话,激发患者对生活

的热爱。经过两个月的精心治疗,韩学东奇迹般地痊愈了。出院那天,韩学东跪在林小田面前热泪长流,感谢林主任给了他第二次生命。

作为医生,林小田始终替患者考虑,争取用“小处方”治好大病。一次,一位农村阿婆因发烧、咳嗽来看病,科里医生怀疑是肺部感染,就给她开了10支凯舒特等药物,一天药费要300多元。看到阿婆迟迟不肯去领药,林小田走过去详细询问了病情,又给阿婆做了肺部透视,确诊为普通支气管炎,只开了一些止咳化痰消炎的口服药,加起来才不到100元。送走阿婆后,他郑重的对那位医生讲:“对病人负责就是对自己负责,我们要对得起医生这份神圣的职业!”那名医生羞愧的低下了头。

因为爱,才有激情;因为爱,才有动力;因为爱,才更执着追求。他付出了爱,也得到了更多的爱。患者亲属不在身边的,他会在家炒好饭菜,煲好汤送到病房来;个别患者因家庭困难,他就想方设法替患者申请减免,有时还自己垫补医药费;为了掌握病人出院后恢复效果,他二十多年不间断,每周骑自行车到患者家里进行随访。很多老大爷、老大娘亲切的把林小田认作他们的干儿子。所谓大医之德、大医之爱,正是如此。

为人民服务而不是“人民币”

在林小田的办公室里,记者看到一个笔记本,上面写着“收退红包登记本”,启用时间是2005年2月

12日,现在登记到的时间是2010年9月20日。翻开本子,里面记录了退还患者红包的时间、金额、患者姓名、病案号、收退红包人签字。退还红包的人包括了传染病科所有的医生、护士,全科累计退还红包金额达20余万元。对此,林小田显得很平静:“患者现在已经不再给我们送红包了,这才是我们最高兴的事情”。

林小田一直把名利看的很淡很轻,他对现在医疗行业的“潜规则”和不正之风嗤之以鼻,对一些医生违背职业道德,为了个人利益,不顾病人的健康,不择手段捞取一切的行为非常反感。一个医生是为人民服务的,而不是为人民币服务的。对此,林小田给全科定下了不收红包、不收礼品、不吃请的“三不”硬杠杠。

一次,一位房地产开发商患有乙型肝炎,慕名前来求医,拿出两万元钱拉着林小田的手,非得让他收下,声称只要能治好他的病,还有重谢,被林小田婉言拒绝。三个月后,开发商康复出院,这次他送来一辆小汽车,手续齐全,还是被拒绝。林小田医德高尚不计回报的情操感动了这位开发商。第三次他提出要送一套房子,可林小田再次婉言谢绝了,这位开发商只能遗憾的离开了医院。可令他没想到的是,一个月后林小田竟然亲自登门拜访。原来是一个低保家庭,夫妻双双下岗,正在念初中的孩子却患上了脑膜炎,几万元的治疗费用,对他们这样的家庭来说简直是一个天文数字。经过一番冥思苦想后,天性不爱求人的林小田专程登门拜访这位“开发商”,并不厌其烦的劝说他设立了一个为贫困患者减免医疗费用的“医疗阳光工程”。当得知病人和他既不沾亲也不带故后,“开发商”不解地问:“你到底图个啥?”他淡淡地一笑,说:“我是一名医生,治病救人,换了谁都会这么做的。”

林小田主任就是这样一位谦虚谨慎、平实祥和的长者,技术上精益求精,生命不息,探索不止;急病人所急,想病人所想,无论昼夜、寒暑、饥渴、疲沓,一心赴救,品正德高。他用毕生的心血诠释了白衣天使救死扶伤、无私奉献的精神,用毕生的心血铸就了大医精诚的无悔人生,用毕生的心血书写了对党和人民的无限忠诚!

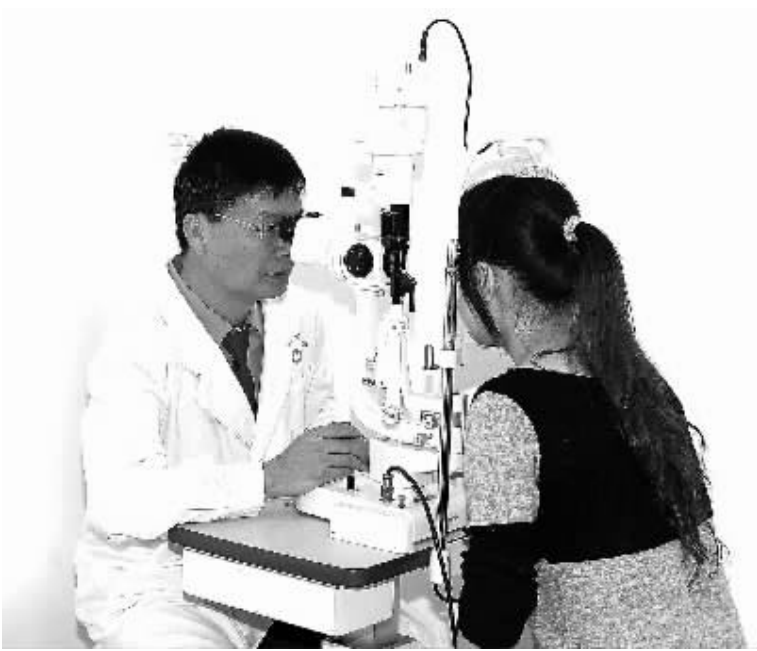
专家点评:垂体泌乳素瘤易致生育期妇女不孕

该院脑外科主任何强华告诉记者,泌乳素瘤是常见的下丘脑-垂体疾病。多发于生育期妇女,垂体泌乳素瘤是导致女性不孕的重要原因之一。它会导致体内泌乳素升高,孕激素水平相应下降,引起闭经、乳头溢乳和不孕。另外,他特别指出,不少40岁左右的中年妇女出现这种症状常以为自己到了停经的更年期,没有引起重视,等到发现了,却错过了最佳治疗时间。因此,他提醒说,婚后不孕的妇女,或者女性出现不明原因停经3个月,同时伴有乳房泌乳、视力突然下降、或偏盲、复视、无端头痛等症状,在相应专科查无明确原因,建议及时到脑科做相应检查确诊。

春季眼痒 可能是结膜炎

422医院专家:及时就医 慎用激素类眼药水

本报讯(通讯员杨海波、杨丽霞)



给患者诊疗

阳春三月,春暖花开。近日记者在422医院眼科中心了解到,随着春天的到来,眼科门诊多了不少因眼睛发痒来看病的市民。该科专家毛正兴主任说,这些人多数患的是春季卡他性结膜炎。

小斌今年8岁,每年春天他的眼睛就会莫名其妙发痒,422医院眼科中心主任毛正兴检查后发现,小斌是过敏性体质,每逢春暖花开,空气中的花粉增多,他的眼睛就容易过敏。

毛主任解释说,春季卡他性结膜炎,是一种眼科常见病。其特点为春夏季发病,秋冬季症状好转或消失,季节性强。一般认为与过敏因素有关。许多患者对花粉,尤其是禾本植物的花粉有变态反应。多见于儿童及青少年,男性多见,双眼发病。这种病人症状特点是眼睛奇痒、充血发红、流泪及黏液性乳白色分泌物。

毛主任提醒说,有些患者出现眼睛痒痒症状后,往往随意用一些抗生素、抗炎眼药水,没有对症下药,使病情越来越严重。特别是一些非典型的过敏性结膜炎患者,在没有经验的情况下乱用药最终反而会导致严重的眼疾。因此他建议该类患者一旦患病最好到正规医院就诊,在医生的指导下用药,切忌滥用激素类眼药水,造成严重的后果。另外,他建议说,有过敏性结膜炎病史患者平时就要注意少接触花粉,避开过敏源,少出入一些粉尘多的公共场所。

七旬将军眩晕十余年 每天像坐船一样

422医院专家张超云妙手治眩晕

本报讯(记者王艳 通讯员杨丽霞) 在广州某大医院住了3个月,各种中西医方法都试过了,病情丝毫无改善。1月初,头晕了十几年的南海舰队某将军政委从广州回到湛江,没想到到422医院理疗科张超云教授一治疗,病情迅速好转,现在已经摆脱了十几年的头晕症状。

这位南海舰队的将军政委今年70多岁了,十几年来一直生活在天旋地转的世界里,头晕发作起来就像坐船一样。近年来由于病情加重,于是到广州某大医院求治,治疗期间,一共打了21天点滴、针灸12次、喝了40剂中药,病情仍然不见好转,只好返回湛江。陷入病痛折磨和求医无

处的老首长突然想起自己以前患失眠症的时候曾被422医院理疗科的张超云副主任治好,于是决定前往一试。

张超云教授接诊后,经仔细询问和辅助检查,最后确诊为颈性眩晕。是由于颈椎病导致颈椎动脉供血不足而引起的眩晕。找准了病因,张主任运用小针刀治疗眩晕的原理,用针灸松解颈部软组织的痉挛,经过20多次的针灸治疗,病情逐渐好转,最终眩晕完全消失。困扰了这么久的头晕没想到现在这么轻松地就解决了,老将军对张主任竖起了大拇指,并像个小孩子一样欢呼雀跃地开玩笑说,“以后不用‘坐船’啰。”

不孕不育竟是“脑子”在作怪

422医院脑外科为泌乳闭经妇女揪出“真凶”

本报讯(记者王艳 通讯员杨丽霞) 士以为自己怀孕了,和丈夫欢天喜地地去医院检查,结果B超显示自己根本没有怀孕,她和丈夫只好失落地离开。但是她泌乳的症状却一直没有减轻,自己还没生小孩,怎么会溢乳呢?邓女士怎么也想不通,于是只好到医院去做详细检查。

揭秘:竟是脑垂体瘤在“作怪”

邓女士原本在妇科就诊,结果经CT检查发现她的垂体左侧竟然有一个大小约0.3厘米的肿块,于是她被转到了脑外科。

422医院脑外科主任何强华接诊后,初步怀疑邓女士患的是泌乳素

瘤,为了进一步确诊,该科对她体内的激素做进一步检查,结果检查发现她体内的泌乳素明显高于正常值。经过前后检查分析,最后确诊邓女士患的就是垂体泌乳素瘤,这也是导致邓女士一直不孕不育的“真凶”。

确诊了病因后,邓女士在该院伽玛刀肿瘤中心接受了一次性伽玛刀放疗,彻底摘除了她垂体内的瘤子,三天后邓女士就康复出院了。半年后她到医院复查,复查结果显示她脑垂体内的瘤子没有再复发,体内的泌乳素水平也保持在正常范围内。可喜的是她已顺利怀上了孩子。

一般人都认为不孕不育是“肚子”的问题,却没想到“脑子”出问题也会影响到生育。近日,雷州的邓女士带着她1岁多的儿子欢欢喜喜地把一面锦旗送到422医院脑外科。因为两年前这名邓女士就是因为脑子里那颗瘤子差点让她陷入了不孕不育的危机。

疑惑:泌乳闭经,难道怀孕了? 2009年,雷州的邓女士结婚三年了,一直没有怀上小孩。夫妇曾到各医院检查就诊,也没查出什么问题,后来有段时间身体突然出现溢乳的症状,而且月经也不来了。邓女